

CONDUITA RECOMANDATĂ PENTRU PURTĂTORII DE PROTEZE DENTARE MOBILE

Tratamentul cu proteze mobile nu se încheie în momentul aplicării acestora în cavitatea bucală. De regulă, pacientul va reveni în următoarele zile la medicul stomatolog pentru ajustări. În funcție de caz, pot fi necesare 2–5 ședințe până când proteza se potrivește optim.

În primele 24 de ore

- Este posibil să simțiți o senzație de „gură plină” și o creștere a salivării – acestea vor diminua treptat.
- Senzația de greață poate fi ameliorată dacă sugeți o bomboană simplă (de tip drops).
- Pot apărea zone sensibile sau dureroase la nivelul mucoasei bucale.
- Mâncarea poate părea lipsită de gust și aromă – percepția va reveni odată cu adaptarea.

Cum să mâncați cu proteza

- Tăiați alimentele în bucăți mici cu cuțitul.
- Mestecați simultan pe ambele părți, pentru a distribui presiunea uniform.
- Evitați să mușcați cu dinții frontali, deoarece proteza se poate desprinde și poate leza gingiile sau osul subiacent.
- Nu consumați alimente lipicioase.
- Este normal să aveți nevoie de timp pentru a învăța să mâncați cu proteza – nu vă așteptați să fie identic cu masticția pe dinți naturali. Fiți răbdător.
- Mușchii obrazilor și ai limbii trebuie reeducați pentru a stabiliza proteza.
- Limba își va găsi treptat poziția potrivită.
- Dacă este nevoie, folosiți un adeziv dentar conform recomandării medicului, pentru a vă obișnui mai repede.

Rostirea cuvintelor cu proteză

- Este nevoie de timp pentru a vorbi clar. Citiți cu voce tare în fiecare zi – acest exercițiu accelerează acomodarea.
- Repetați cuvintele pe care le pronunțați cu dificultate.

Igiena gurii și a protezei

- Curățați zilnic gingiile și mucoasa cu o periuță moale.
- Spălați proteza după fiecare masă cu o periuță și săpun obișnuit.
- Dacă nu aveți posibilitatea de a curăța proteza imediat, clătiți cel puțin gura cu apă curată.
- Nu folosiți pastă de dinți sau detergenți – sunt abrazivi și pot deteriora suprafața protezei.
- Când curățați proteza, țineți-o deasupra unui prosop sau deasupra apei, pentru a evita spargerea în caz că alunecă.
- Dacă proteza se fisurează sau se rupe, adresați-vă cabinetului stomatologic – technicianul o poate repara. Nu încercați să o lipiți singur.
- Pe timpul nopții, păstrați proteza într-un pahar cu apă (pentru lucrările acrilice) sau într-o soluție specială de curățare recomandată de medic (pentru protezele elastice).

Ce este recomandat și ce trebuie evitat

- Purtarea protezei pe timpul nopții se face doar la indicația expresă a medicului stomatolog.
- Folosiți adeziv dentar doar la recomandarea specialistului.
- La tuse sau strănut, proteza se poate desprinde. Pentru a evita situațiile jenante, acoperiți gura cu o batistă sau cu mâna.
- Nu încercați să adaptați, să modificați sau să reparați proteza acasă.
- Nu folosiți substanțe neautorizate pentru curățare (clor, alcool, apă de gură cu alcool etc.).
- Mergeți periodic la control stomatologic (de două ori pe an). Dacă au fost efectuate extracții dentare înainte de realizarea protezei (sau chiar și fără extracții), lucrările pot necesita rebazare în timp – altfel există risc de fractură.
- Rețineți că protezele nu sunt permanente – în timp, oasele și gingiile se modifică.