

INDICAȚII POST OPERATORII

1. Controlul sângerării

- Mențineți pansamentul compresiv minimum **30 de minute** după intervenție pentru a opri sângerarea.
- Evitați clătitul gurii, scuipatul sau folosirea paiului timp de **48 de ore**, pentru a nu destabiliza cheagul de sânge.

2. Administrarea medicației

- Este **obligatorie administrarea medicamentelor conform rețetei**. Continuați tratamentul până la finalizarea lui, conform indicațiilor medicului.

3. Alimentație și hidratare

- În primele **7 zile** după intervenție:
 - Dieta va fi **moale**, la **temperatura camerei** (NU fierbinte).
 - **Evitați masticarea pe partea intervenției**.
 - Nu consumați alimente condimentate și produse lactate.
- **Evitați băuturile alcoolice și cele acidulate** în această perioadă.

4. Igiena orală

- În primele **24 de ore**:
 - Nu efectuați clătiri orale cu niciun tip de soluție.
 - Nu periați dinții.
- După 24 de ore:
 - Reluați periajul dentar cu atenție, evitând zona intervenției.

5. Activitate fizică și fumat

- **Nu fumați** în primele **24–48 de ore**, deoarece fumatul întârzie vindecarea plăgii.
- Evitați **efortul fizic intens timp de 48 de ore**.

6. Alte recomandări

- **Nu scuipați și nu folosiți paiul** timp de 48 de ore.
- **Firele de sutură se îndepărtează la 7–10 zile postoperator**.

FENOMENE NORMALE POSTOPERATORII

Nu vă alarmați dacă apar:

1. **Sângerare ușoară**

- Aplicați comprese sterile și mușcați compresiv timp de **15–20 de minute**.

2. **Durere**

- Este normală, intensitatea și durata variază în funcție de complexitatea intervenției.
- Majoritatea pacienților resimt o jenă dureroasă timp de **3–4 zile**, controlabilă cu analgezice (ex.: Ibuprofen, Ketonal).

3. **Tumefiere și edem**

- Edemul maxim apare la **72 de ore**, apoi scade treptat.
- Este un fenomen **normal** în primele 3 zile.

4. **Echimoze (vânătăi)**

- Se resorb spontan în **5–7 zile** și NU necesită tratament special.

Contactați **IMEDIAT** medicul dacă:

- Durerea **crește în intensitate** sau devine **pulsatilă** după 3 zile.
- Edemul/tumefierea **se accentuează** după 3 zile.
- Apare o **sângerare importantă** care NU poate fi oprită cu comprese.

ANALIZE SÂNGE

1. HEMOLEUCOGRAMĂ COMPLETĂ

2. METABOLISM GLUCIDIC

- Glicemie
- Hemoglobină glicozilată (HbA1c)

3. PROFIL IONIC

- Calcemie
- Sideremie
- Magneziemie

4. PROFIL LIPIDIC

- Colesterol total
- LDL-colesterol
- HDL-colesterol
- Trigliceride

5. EXPLORAREA HEMOSTAZEI

- Timp de protrombină (AP)
- APTT (Timp parțial de tromboplastină activată)
- INR
- Fibrinogen

6. EXPLORAREA FUNCȚIEI HEPATICE

- TGO (AST)
- TGP (ALT)

7. EXPLORAREA FUNCȚIEI RENALE

- Uree
- Creatinină

8. SCREENING BOLI INFECȚIOASE

- Antigen HBs
- Anticorpi anti-HCV
- HIV

9. VITAMINA D

- Vitamina D 25-OH