

INDICAȚII PENTRU PACIENȚII CU APARAT DENTAR FIX

Felicitări pentru aplicarea aparatului ortodontic! Pentru a obține rezultate excelente și a evita complicațiile, vă rugăm să respectați cu atenție următoarele recomandări.

CE SĂ VĂ AȘTEPTAȚI ÎN PRIMELE ZILE

- Este normal să resimțiți presiune și disconfort timp de 3–7 zile după aplicarea sau activarea aparatului.
- Pot apărea mici iritații la nivelul obrajilor sau buzelor, care vor dispărea pe măsură ce țesuturile se obișnuiesc.
- Pentru calmarea durerii, puteți lua un antiinflamator conform recomandării medicului (ex.: Ibuprofen).

ALIMENTAȚIA POTRIVITĂ

Alimente recomandate în primele zile:

- Piureuri, supe călduțe
- Iaurt, brânză moale
- Paste bine fierte
- Orez
- Smoothie-uri

Alimente care trebuie evitate:

- Alimente tari (nuci, morcovi cruzi, mere mușcate)
- Alimente lipicioase (caramele, gumă de mestecat)
- Batoane crocante, popcorn, bomboane tari
- Alimente crocante care pot dezlipi bracketurile

Important:

- Tăiați alimentele în bucăți mici.
 - Mestecați încet cu măselele.
-

IGIENA ORALĂ**Este esențială o igienă riguroasă:**

- Periați dinții după fiecare masă, cu periuța ortodontică.
- Curățați cu grijă zona din jurul bracketurilor.
- Folosiți periuțe interdentare pentru spațiile greu accesibile.
- Utilizați duș bucal, dacă este disponibil.
- O dată pe zi, folosiți apă de gură cu fluor.

Recomandare:

- Verificați în oglindă ca niciun rest alimentar să nu rămână în aparat.
-

DISCONFORT ȘI SOLUȚII RAPIDE

- Dacă bracketurile sau arcurile provoacă iritații, aplicați ceară ortodontică pe zona care incomodează.
 - Dacă un arc iese din bracket și înțeapă obrazul, încercați să îl readuceți la loc cu o pensetă curată. Dacă nu reușiți, sunați la clinică.
-

CÂND SĂ CONTACTAȚI MEDICUL

- Dacă un bracket se dezlipește.
 - Dacă un arc s-a desprins complet.
 - Dacă durerea devine severă și nu cedează cu analgezice.
 - Dacă observați umflături sau leziuni importante.
-

CONTROALELE PERIODICE

- Este foarte important să vă prezentați la toate controalele programate.
- Ajustările regulate sunt esențiale pentru succesul tratamentului.

Recomandări suplimentare

- Evitați mușcatul unghiilor, pixurilor sau altor obiecte dure.
- Practicați sport cu protecție specială (gutieră) pentru a preveni accidentele.

Aceste recomandări au scopul de a vă proteja sănătatea orală și de a asigura un rezultat estetic și funcțional optim.

Vă rugăm să păstrați această fișă și să o consultați ori de câte ori aveți nevoie.